
	<p style="text-align: center;"><b>LA RANDO DES COPAINS</b>  <b>2 jours de découverte avec nuit en refuge</b>  <b>23 et 24 juin 07</b>  <b>FICHE TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE</b></p>
	<p style="text-align: center;">En partenariat avec l'espace Mont Blanc  Avec le soutien de l'office du tourisme de Passy-Mont Blanc.</p>

## DESCRIPTION DU PROJET

Dans le cadre de l'événement CAMP DE BASE Pays du Mont-Blanc, deux journées actives de découverte dans une montagne vivante ont été organisées sur l'itinéraire de randonnée Via Alpina qui traverse toutes les Alpes. Les déplacements sur les sentiers sont l'occasion de comprendre ce qui se passe dans l'environnement de manière active.

*Thèmes possibles : les anciennes mines, l'alpage de Pormenaz, la réserve naturelle, la forêt de montagne, le réchauffement climatique, le massif du Mont-Blanc dans les Alpes, le sentier et les valeurs Via Alpina ...*

### Objectifs :

- Vivre une expérience de randonnée active dans une démarche de découverte de l'environnement
- Découvrir Via Alpina et ses enjeux pour les Alpes de demain
- Participer à Camp de base, événement festif autour de la randonnée et de la montagne
- Comprendre la montagne, ses habitants, ses activités

### Méthode :

Sur le terrain, en immersion dans la montagne

S'intéresser à ce qui se passe autour, susciter la curiosité des participants

Suivre la logique du cheminement en ménageant des arrêts-animation

Permettre aux jeunes de s'exprimer sur leur vécu en montagne

### Les intervenants :

- Jérôme BALLET, Accompagnateur en montagne - Vivre Montagne et Aventure
- Olivier RIGAULT – (Forêt de montagne et réchauffement climatique) CREA Chamonix
- Garde et/ou animateur de la réserve naturelle

## ORGANISATION PRATIQUE

### Déroulement

Samedi :

Accueil des participants – navette vers le départ de la randonnée.

Parcours en direction de Moëde Anterne avec différentes animations et rencontres

18 h : arrivée au refuge – rencontre avec un garde de la réserve.

Repas et soirée au refuge

Dimanche :

Après le petit déjeuner, retour dans la vallée

Préparation avec les jeunes de la restitution lors de la conférence Via Alpina

Animations du camp de base, l'après-midi.

### **Lieu de rendez-vous**

Camp de base sur le stand Espace Mont Blanc

### **Horaires**

Rendez-vous à 9 h 30 samedi 23 juin

Accueil des parents sur le camp de base lors de la présentation du séjour faite par les jeunes à partir de 11 H 30. Fin du séjour à 12 h 30 (Après-midi : programme d'animation sur la camp de base.

### **Hébergement**

Nuit au refuge de Moede Anterne

### **Repas**

Chaque participant amène le pique-nique du samedi midi

Le reste des repas est prévu par l'organisation. Samedi soir et dimanche matin au refuge.

Dimanche midi, les jeunes peuvent manger avec leurs parents au camp de base.

### **Public**

Jeunes de 10 à 13 ans – Groupe de 15 participants maximum

### **Inscription**

Auprès de l'OT de Passy

Une liste de matériel est fournie que chaque participant doit avoir.

- Navette avec minibus aller et retour du camp de base jusqu'au parking accès randonnée : Pascal Favier OT Passy
- Retour du groupe dimanche : lors du transfert en minibus, Jérôme reste avec le groupe. Le premier groupe d'enfants est accueilli par Gilles sur le camp de base avant que Jérôme n'arrive avec la deuxième navette.

Une séance de préparation a réuni Pascal Favier (OT Passy), Serge Tuaz (EMB), Jean Luc Chautagnat (conseiller projet jeunes Via Alpina), Gwladys Matthieu (CREA) à Chamonix le lundi 7 mai.

Une séance de bilan est prévue le mardi 3 juillet à 18 h à Chamonix dans les locaux du CREA.

## **BILAN DE LA RANDONNEE**

Le site et le parcours étaient suffisamment diversifiés tant au niveau des milieux (prairie, forêt, ruisseau, alpages, falaises ...) que de l'occupation humaine (patrimoine, chalets, refuges ...). L'environnement et ses acteurs peuvent se décliner en fonction de l'altitude.

Les enfants étaient motivés, volontaires pour cette randonnée et habitués à marcher. La progression s'est faite **au rythme de chacun**, sans se presser. C'est important de donner l'impression que l'on peut prendre son temps, car le groupe doit aussi tenir compte des contraintes de la montagne.

**Les déplacements sont à rythmer** en évitant la monotonie, en variant les formes (trail, affûts, ateliers ludiques, longs déplacements seul et ensemble ...). C'est possible d'introduire des petites pauses mais brèves dans leur durée.

La question de **l'articulation entre les intervenants**, leurs contraintes, les lieux de rendez-vous et la progression du groupe est à examiner avec attention. Par exemple, la rencontre avec le garde était passionnante mais est intervenue à un moment inadapté : le pique-nique a été écourté. Au refuge, le gardien était prêt à parler aux jeunes mais la fréquentation des visiteurs l'a accaparé. Ce temps s'est déroulé le matin, avant le départ du groupe.

La conclusion est de toujours prendre **des horaires larges pour les intervenants** et de prévoir des plages de temps suffisantes pour les transferts. L'accompagnateur peut s'adapter en prévoyant des activités en « réserve » à placer tout au long du séjour ou en effectuant des variantes sur l'itinéraire.

L'itinéraire doit valoriser les centres d'intérêts plutôt que la longueur du parcours.

Le support radio a amené un plus indéniable. La rando des copains a pu s'inscrire dans le programme franco-suisse Bivouac ce qui a donné lieu à **la réalisation d'une émission de radio** avec l'appui de radio Semnoz.

Les enfants ont été acteurs, ils ont pu s'occuper du micro et questionner.

D'une manière générale, la démarche proposée doit permettre aux enfants de s'investir, de s'approprier la randonnée, **qu'elle devienne leur aventure.**

Des rôles peuvent être distribués : s'occuper de la carte, être reporter ou responsable de l'eau du groupe ...

Pour cela, la production de photos, mini-vidéos sont de bons moyens, à condition de prévoir leur valorisation et les moyens techniques nécessaires.

La longue-vue est indispensable. Jérôme a proposé aux enfants qui le souhaitaient de se lever tôt pour observer la faune : trois l'ont fait. Faut-il obliger ou inciter ? sentir ce qui convient au groupe.

L'observation des étoiles amène à se coucher tard en été. Dans ce cas, ne pas prévoir de partir trop tôt.

Sur un séjour de 5 jours, les enfants peuvent choisir un thème d'investigation et effectuer un vrai travail d'enquête et d'observation sur un sujet qui leur tient à cœur. **L'itinérance dépasse le simple déplacement en montagne.**

L'expérience du CREA montre qu'il est possible d'aménager de mini-labos en plein air avec du matériel simple pour des moments d'initiation scientifique.

Pour la préparation, la spécificité de ce séjour a amené l'intervention de différents organisateurs. Une meilleure efficacité est obtenue quand le responsable de la randonnée sur le terrain prend tous les contacts sur place pour éviter les pertes ou erreurs dans la transmission d'infos.

La fiche sanitaire et alimentaire est indispensable même pour les courts séjours.

Un animateur de la maison des jeunes de Passy a participé avec des jeunes à la randonnée, c'était un plus.

**Cette rando de deux jours montre une fois de plus le potentiel de la montagne et l'intérêt qu'elle peut susciter auprès des jeunes.**

## **PERSPECTIVES POUR L'ÉTÉ 2008**

Les présents ont imaginé le principe d'une randonnée de 5 jours sur la base de la rando des copains durant l'été 2008.

Mais tout reste à construire ...

Jérôme Ballet a réfléchi à une randonnée possible avec des jeunes qui pourrait associer différents partenaires dans sa réalisation : randonnée plus activités de découverte.

### **Tour des Fiz**

Jour 1

Flaine, 2196m : 1h45, + 530m

Flaine, 2196m, Col du Colonney : 2h24, + 686m

Flaine, 2196m, Col du Colonney, Refuge de Platé : 3h12, + 692m, + 310m

Jour 2

Refuge de Platé, Col de la Portette : 1h, +314m

Refuge de Platé, Col de la Portette, Refuge de Sales : 2h31, + 322m, - 489m

Jour 3

Refuge de Sales, Intersection cascade : 1h09, - 417m

Refuge de Sales, Intersection cascade, Refuge Alfred Wills : 3h, + 436m, - 490m

Jour 4

Refuge Alfred Wills, Lac Anterne : 1h10, + 317m, - 51m

Refuge Alfred Wills, Lac Anterne, Col d'Anterne : 2h, + 500m, - 60m

Refuge Alfred Wills, Lac Anterne, Col d'Anterne, Refuge Moëde Anterne : 2h44, + 500m, - 324m

Jour 5

Refuge Moëde Anterne, Chalets d'ayères : 1h15, + 58m, - 433m

Refuge Moëde Anterne, Chalets d'ayères, le Chatelet (par le haut) : 1h55, + 68m, - 651m

Refuge Moëde Anterne, Chalets d'ayères, Barmus, Plateau d'Assy : 2h25, + 116m, - 754m

## COORDONNEES

Serge Tuaz  
Espace Mont Blanc  
s.tuaz@espace-mont-blanc.com

Jérôme BALLETT (AEM)  
06.61.86.90.63  
jerome@vivrema.com  
[www.vivrema.com](http://www.vivrema.com)

Gwladys Mathieu  
Centre de Recherches sur les Ecosystèmes  
d'Altitude (CREA)  
Observatoire du Mont-Blanc  
67 lacets du Belvédère  
74400 Chamonix  
tel : 04 50 53 45 16  
[gwladys@crea.hautesavoie.net](mailto:gwladys@crea.hautesavoie.net)  
[www.crea.hautesavoie.net](http://www.crea.hautesavoie.net)

OFFICE DE TOURISME DE PASSY  
Pascal FAVIER, Directeur  
Tél. : 04 50 58 82 22  
Portable : 06 22 39 71 72  
pascal.favier@passy-mont-blanc.com  
Logistique : Leïla BONNET  
Tél. : 04 50 58 80 52  
animation@passy-mont-blanc.com

Office de Tourisme  
35, place Dr Joly  
Plateau d'Assy  
74190 PASSY  
Fax : 04 50 93 83 74  
www.passy-mont-blanc.com  
[info@passy-mont-blanc.com](mailto:info@passy-mont-blanc.com)

Gilles CHAPPAZ  
*Coordinateur Via Alpina France & AMO*  
Antenne Sud – Micropolis – 05000 GAP

-----  
Tél. 04 92 52 35 74 / mobile : 06 81 62 96 47 /  
mail : gilles@grande-traversee-alpes.com  
Fax 04 92 52 35 72 /  
Web : [www.gta-alpes.org](http://www.gta-alpes.org) – [www.grande-traversee-alpes.com](http://www.grande-traversee-alpes.com) – [www.via-alpina.org](http://www.via-alpina.org)

Jean Luc Chautagnat  
Oxalis  
Appui technique Via Alpina Jeunes  
Portable : 06 85 40 38 16  
Fax : 04 79 63 81 91  
Email : [jl.chautagnat@oxalis-scop.org](mailto:jl.chautagnat@oxalis-scop.org)  
Web : [www.reema.fr](http://www.reema.fr) / [www.oxalis-scop.org](http://www.oxalis-scop.org)